Käthi Vögeli
Regisseurin, Theaterpädagogin,
Lehrbeauftragte für Theater,
Coach für Körpersprache, Stimme
und Auftritt

SNE Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin

Körpersprache wirkt

Signale verstehen und bewusst reagieren

Nonverbale Botschaften schwingen mit, wenn Emotionen, Gedanken und innere Haltung sich im Körper abzeichnen. Was jemand sagt und was jemand meint, ist nicht immer deckungsgleich. Der Körper liefert Zusatzinformationen, welche helfen, eine Aussage besser zu verstehen.

Sie befassen sich im Kurs mit der Wirkung Ihrer eigenen Körpersprache und den Signalen, die Sie bei anderen Menschen wahrnehmen. Praktische Übungen, konkrete Beispiele, Theorie-Inputs und individuelle Tipps zeigen auf, welche Körpersprache im Beruf und Privat hilfreich, gesundheitsfördernd und authentisch ist.

Themen:

- Körpersprache Basis Know-how
- Wirkung der eigenen Körpersprache und Signale der Mitmenschen
- Veränderungen bei Emotionen, Anspannung, Stress
- Statusverhalten
- Körpersprache international/interkulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- Mit einer bewussten Körpersprache eine Situation positiv verändern

Seminardaten und Seminarorte:

DI/25.10.2016 Solothurn SO, Altes Spital, Oberer Winkel 2
DO/17.11.2016 Thalwil ZH, Hotel Sedartis, Bahnhofstr. 16

Dauer:

1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

EGK-Versicherte/EGK-Therapeuten CHF 250.–, Andere CHF 290.–
(inkl. Verpflegung)

Anmeldung:

erforderlich, beschränkte Teilnehmerzahl
SNE, Solothurn – Telefon 032 626 31 13