

Stimme wirkt

Hören und gehört werden

Stimmen lösen beim Gegenüber Stimmungen und Gefühle aus. In jeder Sprechsituation zählt nicht nur der Inhalt und die Körpersprache, sondern ebenso die Stimmqualität, der Klang. Wer gut klingt, kommt gut an.

Die Stimme ist Trägerin der Sprache und Vermittlerin von Emotionen. Sie reagiert negativ auf Stress, Druck und Anspannung. Der Klang der Stimme kann sachlich sein, aggressiv, monoton, angespannt und beängstigend, ebenso wie beruhigend, freundlich und einfühlsam. Stimmklang hat erheblichen Einfluss auf jede zwischenmenschliche Begegnung, im Besonderen, wenn eine Krankheit oder Demenz die Kommunikation erschwert.

Die Stimme ist veränderbar.

Im Beruf und privat - wenn die Stimme stimmt, stimmt's!

Im Kurs werden Sie im praktischen Tun

- das Zusammenspiel von Körper, Atem und Stimme erfahren
- eine wohlklingende und resonanzreiche Stimme entfalten
- die eigene Stimmittellage finden
- klar, deutlich und abwechslungsreich sprechen
- Ihre stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten nutzen
- Wege kennenlernen, sich stimmlich weiter zu entwickeln

Praktische Beispiele aus Ihrem Alltag zeigen auf, wie eine wohlklingende, resonanzreiche und klare Stimme zum Tragen kommen kann.

Zielgruppe

Angehörige und Betreuende von kranken, sterbenden und älteren Menschen
und weitere interessierte Personen